

Bastel Dir ein Stopp Schild

Du brauchst dazu :



1 Schere

1 Schaschlikspieß

1 Kleber

Wenn du magst 1 Bogen festeres Papier damit das Schild stabiler ist.

Schneide die Flamme mit dem Schild entlang der ÄUßEREN schwarzen Linie aus.



Wenn du ein festeres Schild möchtest klebe nun das ausgeschnittene Schild auf festeres Papier und schneide noch einmal entlang der Linie.

Drehe das ausgeschnittene Bild mit der Bilderseite nach unten vor dich auf den Tisch



und falte es zur Mitte um.

Nehme das Holzstäbchen, pieke ein kleines Loch in die Mitte der umgeknickten Seite. Wenn es mit dem Holzstäbchen schwer ist kannst du auch das Papier unten



ein Stückchen einschneiden anstatt zu pieksen.

streiche nun den Kleber auf das Papier und falte das Schild um



fertig



Manchmal können Menschen, (Eltern, Kinder, Omas, Opas, Freunde, Verwandte oder wer dir grade so einfällt) einfach nicht mehr friedlich bleiben und reden wenn sie ärgerlich sind. Da wird schon mal böse geguckt oder vielleicht sogar geschrien.

Um sich nicht ganz so doll zu streiten hilft es manchmal in einen anderen Raum zu gehen.

Das ist allerdings echt schwer für alle die am Streit beteiligt sind.

Dieses kleine Schild könnte ganz hilfreich für alle in Not sein. Ob Du gerade Streiter, Rechthabewoller, Vielredner oder Trauriger, Hilfloser, Verzweifelter, Unverständener bist ist dabei egal.

So geht's:

- Bastel das Schild (vielleicht für jedes Familienmitglied eins?)
- Wenn du dich in einem Streit schlecht fühlst, bedroht oder selbst jemanden bedrohst und vor Wut nicht weiter weißt hole es und halte es hoch
- Gehe in einen anderen Raum und versuche dich auszuruhen oder etwas anderes zu machen.
- Überlege dir vorher was das sein könnte und schreibe es hier auf

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Wenn **alle** bereit sind und die Stimmung nicht mehr so gereizt ist, setzt euch zusammen .

Hierfür gibt es Regeln:

- Es redet nur einer zur Zeit
- Derjenige der dran ist sagt was er denkt warum gestritten wurde. (Was ist los?)
- wie er sich im Streit gefühlt hat(wie fühle ich mich)
- und was er sich von dem Anderen wünscht. (Ich wünsche mir..)

Wenn das alle gemacht haben kommt das Schwierigste . Stellt euch die Frage:

Wie sieht unsere Lösung für das Problem aus. Einigt euch auf eine Lösung und schreibt diese auf.

Geschafft? Glückwunsch! Fertig!

