Wochentag:				kaufsliste
Das gibt's:	į	<b>√</b>		
Zutaten:	į	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	Menge	Zutaten
	į			
	į			
	į			
Wochentag:				
Das gibt's:				
Zutaten:	1			
Wochentag:				
Das gibt's:				
Zutaten:	1			
	!			
Wochentag:				
Das gibt's:	i !			
Zutaten:	 			
	1			
	1			
Wochentag:	i !			
Das gibt's				
Zutaten:				
Wochentag:				
Das gibt's:				
Zutaten:	1			
				ch benötigt z.B. fürs Frühstück?
			Brotzeit?	Vorratsschrank? Putzmittel?
Wochentag:				
Das gibt's:	i			
Zutaten:	1			
	!			
	!			
	1			