Wochentag:
Das gibt´s:
Zutaten:

Wochentag:
Das gibt´s:
Zutaten:

Wochentag:
Das gibt´s:
Zutaten:

Wochentag:
Das gibt´s:
Zutaten:

Wochentag:
Das gibt´s
Zutaten:

Wochentag:
Das gibt´s:
Zutaten:

Wochentag:
Das gibt´s:
Zutaten:

Einkaufsliste

√	Menge	Zutaten

Was wird noch benötigt z.B. fürs Frühstück?
Brotzeit? Vorratsschrank? Putzmittel?